

2023 年度 小規模多機能ホームもちもちの木 事業報告

1、施設の概要

事業の種類 : 介護保険法に基づく指定小規模多機能型居宅介護
 介護保険法に基づく指定介護保険予防小規模多機能型居宅介護

対象 : 要介護認定で要介護・要支援と認定され、福崎町在住の方

営業日 : 年中無休

営業時間 : 通い 9:30~16:30 宿泊 16:30~9:30
 : 訪問 随時対応 短期利用 随時空床対応

定員 : 登録 29 名 (通い 19 名、泊り 9 名)

2、職員配置数

職種	基準数	現員	備考
管理者	1	1	兼務
介護支援専門員	1	1	兼務
看護職員	1	3	兼務
介護職員	基準に準ずる	10	専従

3、1日の流れ

	通い	泊り		通い	泊り
6:30		起床、洗面	12:00	昼食、口腔清拭	
7:30		朝食、口腔清拭	14:00	入浴、学習療法、手作業	
8:00	利用者迎え	健康チェック	15:00	喫茶提供、機能訓練	
9:00	健康チェック、ラジオ体操		16:00	利用者送り	機能訓練
10:00	レクリエーション		17:30		夕食、口腔清拭
11:00	歩行練習、嚥下体操		19:00		テレビ鑑賞、就寝

4、運営推進会議、第三者評価

運営推進会議 : 2023 年 8 月 24 日、11 月 22 日、2024 年 3 月 28 日に実施

第三者評価 : 自己評価にて対応。2024 年 3 月 29 日に福崎町役場へ提出

5、外出行事

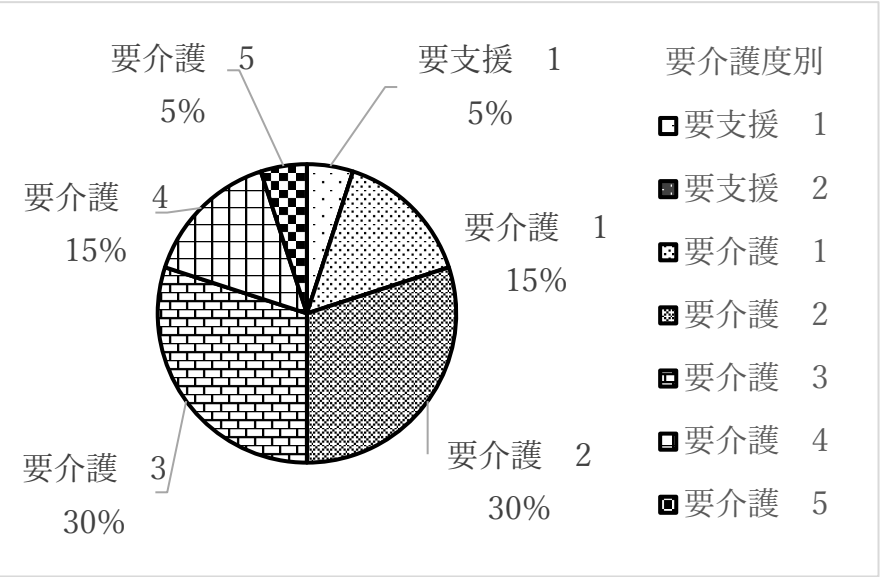
6 月	紫陽花鑑賞ドライブ	毎月	作品作り、カレンダー作り
11 月	紅葉狩りドライブ	その他 施設内にて季節に応じたイベントの実施 (七夕、クリスマス等)	
1 月	初詣		
3 月	観梅ドライブ		

6、 利用状況

2024 年 3 月 31 日現在

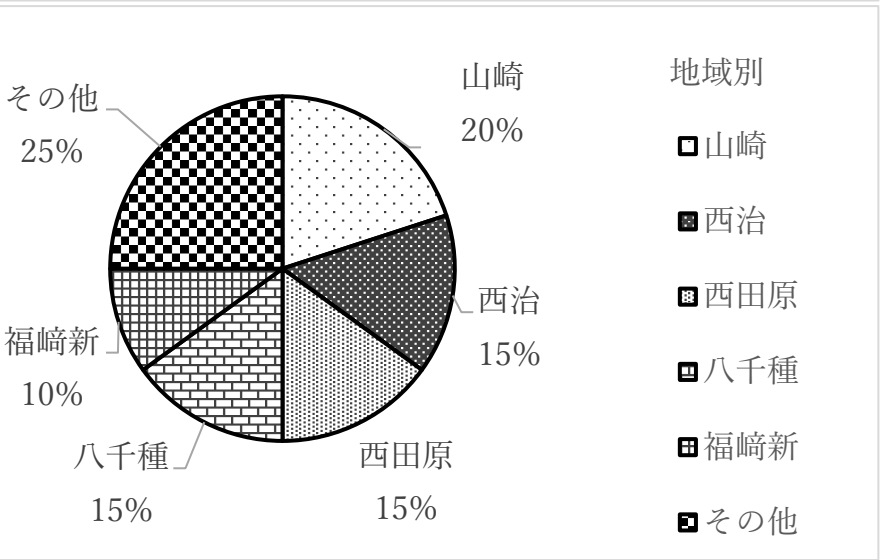
要介護度別（単位：人）

	人数
要支援 1	1
要支援 2	0
要介護 1	3
要介護 2	6
要介護 3	6
要介護 4	3
要介護 5	1
平均介護度	2.5



地域別（単位：人）

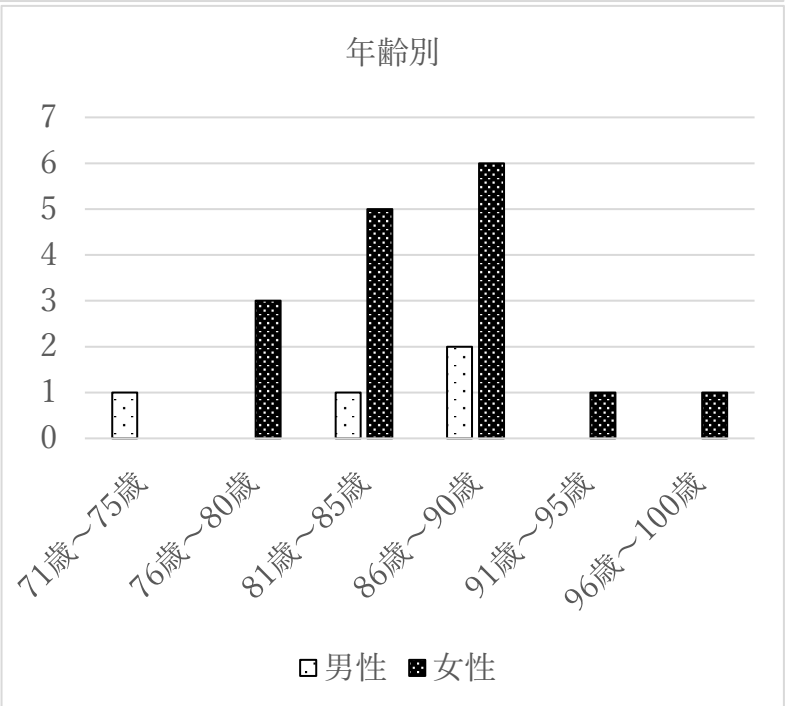
地域	人数
山崎	4
西治	3
西田原	3
八千種	3
福崎新	2
その他	5
合計	20



年齢別（単位：人）

年齢	男性	女性
71 歳～75 歳	1	0
76 歳～80 歳	2	3
81 歳～85 歳	1	5
86 歳～90 歳	2	6
91 歳～95 歳	0	1
96 歳～100 歳	0	1
計	4	16

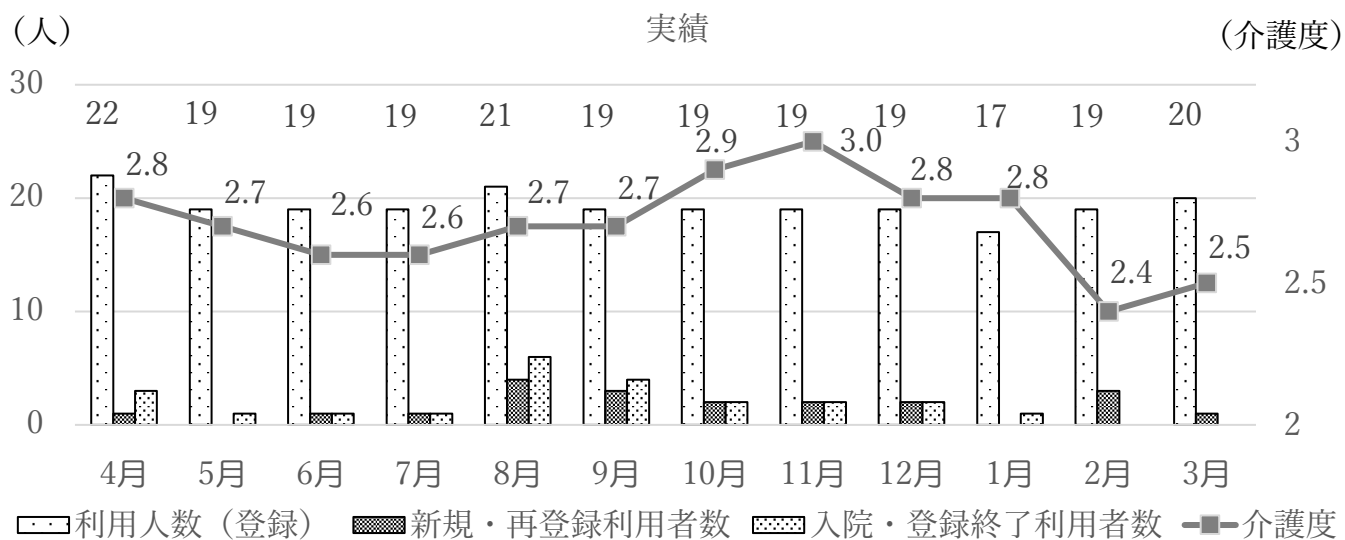
平均年齢	84.9 歳
(男性 83.8 歳、女性 85.1 歳)	
最高年齢	96 歳
最低年齢	74 歳

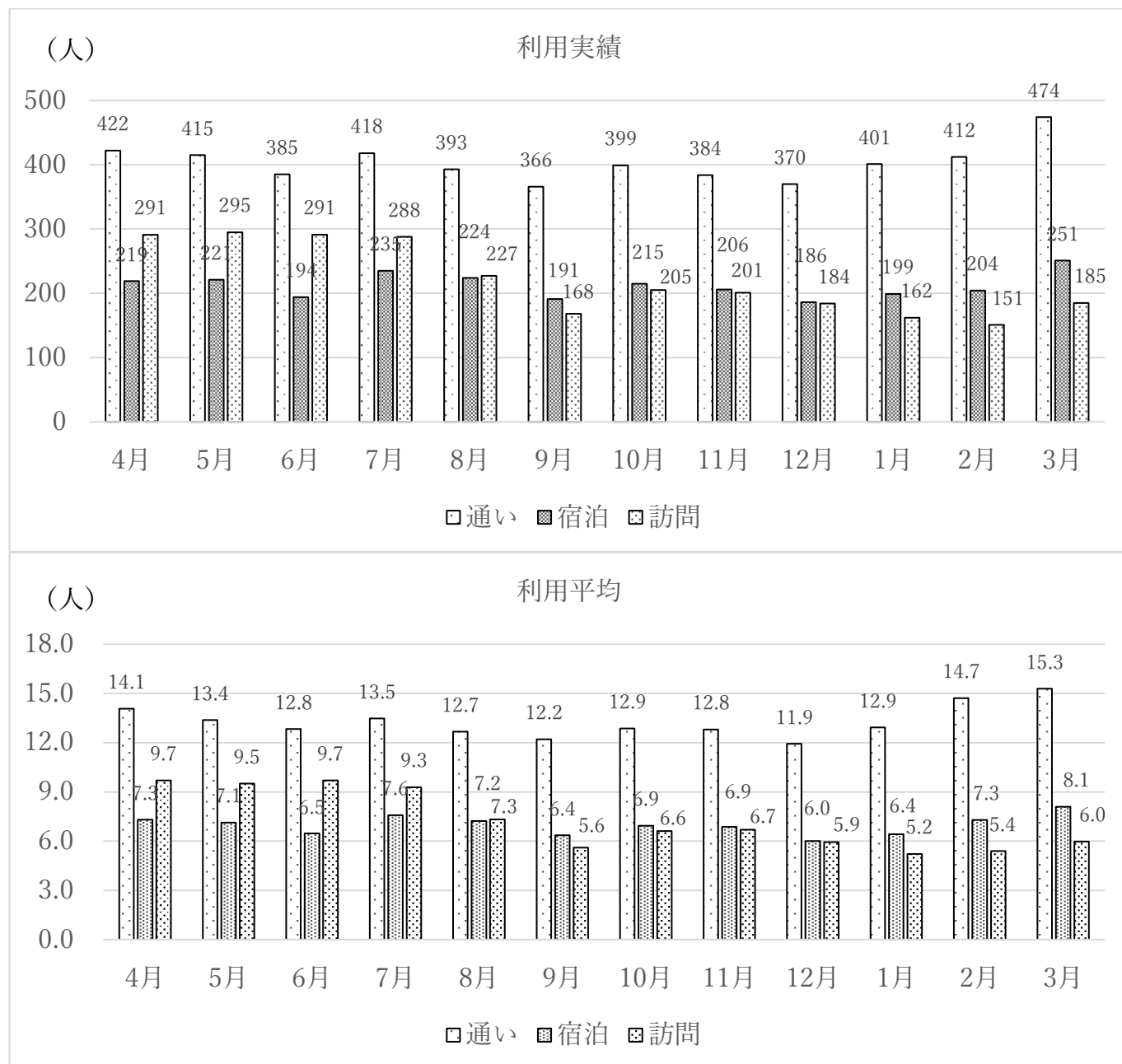


年間利用者実績

単位：人

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	
利用者人数（登録）	22.0	19.0	19.0	19.0	21.0	19.0	
通い人数（実績）	422.0	415.0	385.0	418.0	393.0	366.0	
通い 1 日平均	14.1	13.4	12.8	13.5	12.7	12.2	
宿泊（実績）	219.0	221.0	194.0	235.0	224.0	191.0	
宿泊 1 日平均	7.3	7.1	6.5	7.6	7.2	6.4	
訪問（実績）	291.0	295.0	291.0	288.0	227.0	168.0	
訪問 1 日平均	9.7	9.5	9.7	9.3	7.3	5.6	
新規・再登録利用者数	1.0	0.0	1.0	1.0	4.0	3.0	
入院・登録終了利用者数	3.0	1.0	1.0	1.0	6.0	4.0	
短期利用者	3.0	3.0	2.0	1.0	4.0	3.0	
平均介護度	2.8	2.7	2.6	2.6	2.7	2.7	
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	平均
利用者人数（登録）	19.0	19.0	19.0	17.0	19.0	20.0	19.3
通い人数（実績）	399.0	384.0	370.0	401.0	412.0	474.0	403.3
通い 1 日平均	12.9	12.8	11.9	12.9	14.7	15.3	13.3
宿泊（実績）	215.0	206.0	186.0	199.0	204.0	251.0	212.1
宿泊 1 日平均	6.9	6.9	6.0	6.4	7.3	8.1	7.0
訪問（実績）	205.0	201.0	184.0	162.0	151.0	185.0	220.7
訪問 1 日平均	6.6	6.7	5.9	5.2	5.4	6.0	7.2
新規・再登録利用者数	2.0	2.0	2.0	0.0	3.0	1.0	1.7
入院・登録終了利用者数	2.0	2.0	2.0	1.0	0.0	0.0	1.9
短期利用者	3.0	3.0	3.0	3.0	1.0	0.0	2.4
平均介護度	2.9	3.0	2.8	2.8	2.4	2.5	2.7

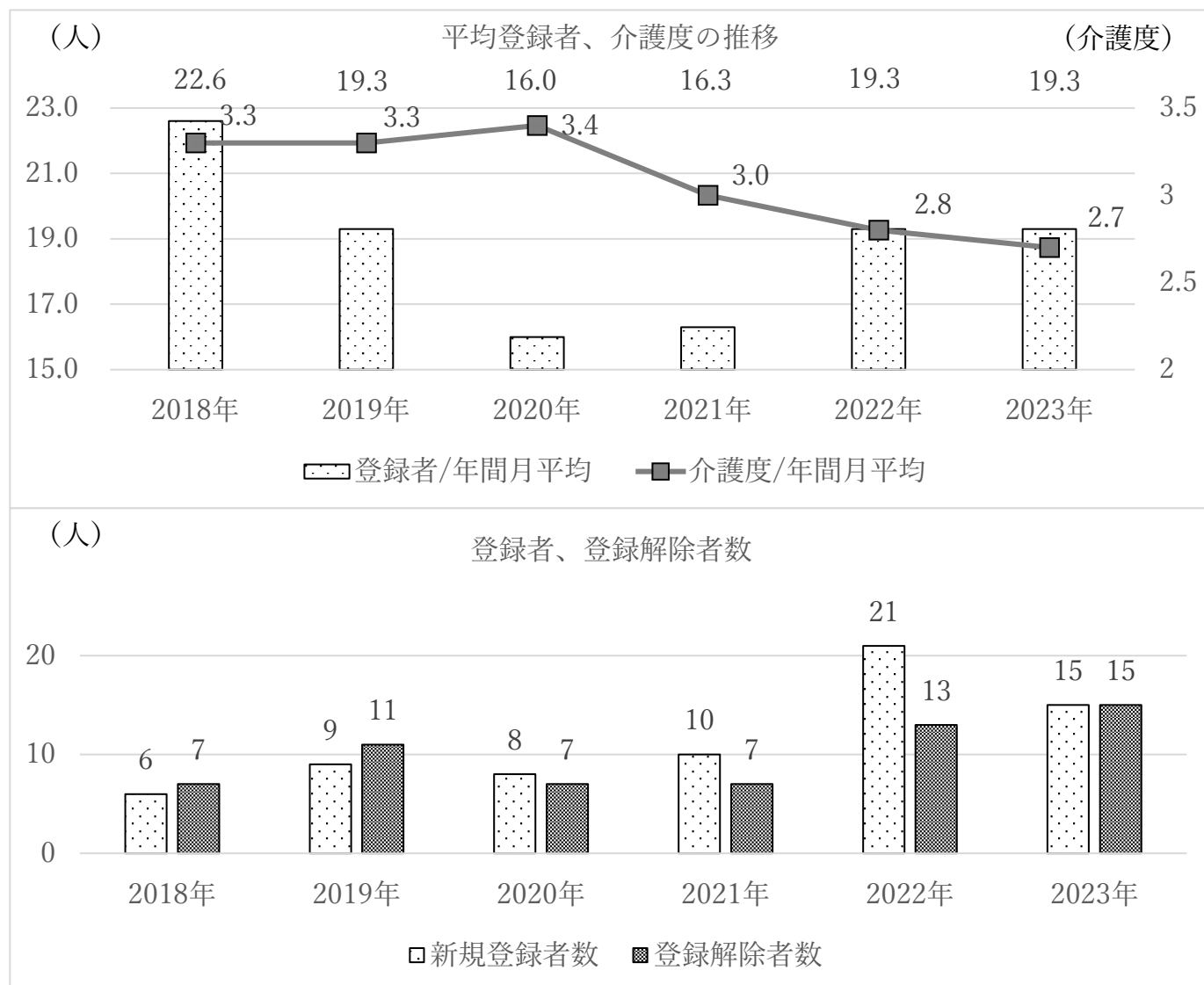




利用者登録、介護度の推移

2018年度～2023年度

	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
登録者/ 年間月平均	22.6	19.3	16.0	16.3	19.3	19.3
新規登録者数	6	9	8	10	21	15
登録解除者数	7	11	7	7	13	15
介護度/ 年間月平均	3.3	3.3	3.4	3.0	2.8	2.7



7、 目標達成率

登録者数	目標数：22 名	実績：19.3 名	達成率：87.7%
介護度	目標数：3.4	実績：2.7	達成率：79.4%

8、 考察

- ① 利用者がいつまでも地元での生活が継続できる様に支援を行う。
 - ・ 感染症も落ち着き、外出行事も行えるようになり、近隣への外出や毎月の施設内行事を実施し、利用者の喜びに繋がっている。
 - ・ 自宅での生活継続を支援する為、柔軟な訪問対応等を心がけて支援を行っており、利用者、利用者家族より安心して利用ができると好評を得ており、在宅生活の継続、もちもちの木サービス提供継続に繋がっている。
- ② 質の高いサービスを提供すると共にリハビリ余暇活動を通して介護予防を行う。
 - ・ 毎日楽しみながら体を動かしていただける様、レクリエーションに体操等を組み込み、無理の無い範囲で体を動かして頂ける様に支援を行っている。
 結果として要介護度の維持、在宅での継続した生活を実現できている。

- ・ 希望される利用者に対して、リハビリ機器を使用した個別リハビリの実施や、歩行練習等、職員が付き添い、下肢筋力の低下予防、認知機能低下予防に取り組んだ。
結果として 10 年近くもちもちの木に登録され、自宅での生活を継続されている利用者もおられる。

③ 事業所は地域、家族から信頼されるよう健全な運営を行う。

- ・ 2023 年度では西治区より問い合わせのみでミニデイの参加要請は無かったが、今後は西治区自治会と協力して地域の方々が集える『ふれあい喫茶』を再開していく予定となり、必要に応じて様々な介護に関する情報の発信を行っていく。
- ・ 小規模多機能の柔軟な対応を活かす為、通い・泊り利用が定員いっぱいの利用であっても利用者・利用者家族へ連絡を行い、利用枠の調整を行う事で可能な限り希望に添ったサービスの提供が可能となり、急な泊りへの変更にも対応が可能となる為、利用者、利用者家族より安心してサービスを受けて頂いている。
また、送迎時間も柔軟な対応を行い、利用者や利用者家族の都合に合わせて早朝の受け入れや夕食後の帰宅といったデイサービスでは難しい時間帯でのサービス提供を行い、利用者・利用者家族からの満足度も向上している。

④ 実績、新規利用者獲得について

- ・ 2023 年度では年間登録者総数が 232 名と 2022 年度と同数であったが、登録利用者の増加、新規利用者の登録数が伸びずに同数という結果となる。
ほぼ毎月の問い合わせを頂き、問い合わせ件数では 2022 年度よりも多い 38 件頂くが、在宅での生活が困難な方や金額等に居り合いがつかず、利用には至らなかった。登録解除者数も例年より入院者が増加し、1~2 ヶ月程度の長期入院される方が多く、肺炎や心不全により病院入院され、そのままご逝去された方や在宅への生活が困難となり、特別養護老人ホームや療養型施設への入所が 15 名中 9 名と例年より多数おられた。
今後の対策として、問い合わせ件数は年毎に増加してきている為、継続して近隣居宅や病院等へ営業活動を行い、もちもちの木の対応等を伝えていく。入院者に対しては今まで以上に家族、病院と連携を図り、早期受診に繋げていく。
- ・ 2024 年 2 月になり、独居利用者が自宅で転倒、骨折により在宅生活が困難になったり、同居している夫が脳梗塞で長期入院となり、自宅で一人では生活できない利用者がもちもちの木に連続して泊り利用となるケースが続けて発生し、通い利用者の増加に繋がっている。その為、職員の人員配置が増加しており、人件費の増額に繋がってしまっている。
早期に今後、利用者の在宅での生活が可能となるのか、利用者・利用者家族と相談を行い、難しいのであれば次の施設へと繋げられる様支援を行っていく。
- ・ 新規利用の問い合わせ、相談を受けた際はもちもちの木にて対応が可能なのかしっかりと判断し、サービス内容や在宅での生活に困難が予想される場合等、小規模多機能にて対応が難しい際は法人内他サービスの紹介を行っていく。